

Έναρξη:

1 Ιουλίου 2018

Δίδακτρα:

600 ευρώ σε 3
δόσεις

Λήξη εγγραφών:

30 Ιουνίου 2018

ΕΤΗΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ - ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ ΣΤΗΝ ΓΝΩΣΙΑΚΗ - ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΣΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ (CBT) (520 ΩΡΩΝ)

Τα Επαγγελματικά Προγράμματα Ενδυνάμωσης και Συμβουλευτικής του Πανεπιστημίου Αιγαίου ανακοινώνουν την έναρξη της διαδικασίας υποβολής αιτήσεων για την εισαγωγή στο Ετήσιο Πρόγραμμα Επιμόρφωσης - Εξειδίκευσης στην Γνωσιακή - Συμπεριφοριστική Συμβουλευτική (CBT) 520 ωρών.

-Διάρκεια Προγράμματος : Ετήσιο 520 ωρών

-12 μηνιαίες γνωστικές ενότητες

-Διδακτικά Εγχειρίδια: Online σημειώσεις και έντυπα απαραίτητα για την πορεία της συμβουλευτικής με γνωστική-συμπεριφοριστική κατεύθυνση

ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑ ΒΙΟΥ
ΜΑΘΗΣΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ
ΑΙΓΑΙΟΥ

Psychologia.gr

22510-36520

6940911716, 6988019804,
6972192165, 6985586319,
6988069584, 6948711315

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο:
ppy@aegean.gr

1. ΣΚΟΠΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Μαθησιακά αποτελέσματα cbt:

Το σεμινάριο κατάρτισης στη γνωστική-συμπεριφοριστική συμβουλευτική, που διοργανώνεται για δεύτερη φορά από τα προγράμματα συμβουλευτικής και επαγγελματικής ενδυνάμωσης του Πανεπιστημίου Αιγαίου με τέρasia απήχηση, φιλοδοξεί να καλύψει τα κενά που υπάρχουν στην κατάρτιση των ψυχολόγων και των επαγγελματιών ψυχικής υγείας, όσον αφορά τη γνωστική-συμπεριφοριστική συμβουλευτική, τόσο σε θεωρητικό, όσο και σε επίπεδο εφαρμογών.

Σε συνεργασία με διδάσκοντες από αντίστοιχους φορείς και συλλόγους, το πρόγραμμα θα φέρει σε επαφή τους καταρτιζόμενους με τις τεχνικές, τη μεθοδολογία και τα στάδια της συμβουλευτικής, που βασίζεται σε αυτό το ρεύμα σκέψης, θα παρουσιάσει αναλυτικά τη δεοντολογία, τα έντυπα καταγραφής και τα απαραίτητα εργαλεία για το σύμβουλο και θα επιχειρήσει αναλύσεις περιπτώσεων και υποδειγματική πορεία της συμβουλευτικής διαδικασίας

Αξιολόγηση: Μηνιαία Τεστ πολλαπλών επιλογών και τελική εργασία 6.000 λέξεων

2. ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Το Πρόγραμμα απευθύνεται σε ψυχολόγους, συμβούλους, εργαζόμενους στην ψυχική και κοινοτική υγεία, νοσηλευτές, κοινωνιολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς, οικονομολόγους κλπ και φοιτητές σχετικών ειδικοτήτων, που επιθυμούν να αποκτήσουν την αναγκαία εξειδίκευση και εμπειρική γνώση για την άσκηση της συμβουλευτικής και εκπαιδευτικούς.

3. ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

Το πρόγραμμα επικεντρώνεται, αλλά δεν περιορίζεται στις παρακάτω ενότητες:

1. Βασικές αρχές γνωστικής-συμπεριφορικής συμβουλευτικής
2. Δομή, σχεδιασμός και στόχοι θεραπευτικής συνεδρίας. Περιγραφή και οριοθέτηση ροής της συμβουλευτικής. Σύνθεση θεραπευτικής αντζέντας\
3. Η θεραπευτική σχέση
4. Το γνωστικό μοντέλο
5. Αυτόματες σκέψεις
6. Θεμελιώδεις αντιλήψεις, στερεοτυπικές σκέψεις, αναπαραστάσεις και μηχανισμοί προσαρμογής
7. Το νοητικό διάγραμμα

8. Αναγνώριση, κατανόηση και αξιολόγηση γνωστικών σχημάτων και πεποιθήσεων. Αναδόμηση και επαναδιατύπωση κεντρικών στάσεων
9. Σωκρατικός-Διαλεκτικός έλεγχος. Συγκεκριμένες τεχνικές γνωστικής-συμπεριφορικής συμβουλευτικής
10. Γνωστικοί πειραματισμοί
11. Σχέδια δράσης και καταγραφή
12. Αποτελεσματική αρωγή για την ολοκλήρωση των σχεδίων δράσης
13. Ανάλυση περιπτώσεων. Κατάθλιψη και νευρωσικό άγχος. Τεχνικές χαλάρωσης

4. ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ

Οι διδάσκοντες προκύπτουν κατόπιν αυστηρής επιλογής μέσω των ακαδημαϊκών κριτηρίων και κανονισμών που θέτει το Κέντρο διά Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Αιγαίου. Μεταξύ των διδασκόντων είναι: Μέλη ΔΕΠ, Σχολικοί Σύμβουλοι, Υποψήφιοι Διδάκτορες, Κάτοχοι μεταπτυχιακών τίτλων και επαγγελματίες με πλούσια εμπειρία

Περιεχόμενα προγράμματος

5. Χρονική διάρκεια και Κόστος Φοίτησης

Το πρόγραμμα είναι ετήσιο και πιστώνει 520 διδακτικές ώρες. Το πρόγραμμα χωρίζεται σε θεματικές ενότητες. Κάθε θεματική ενότητα περιλαμβάνει διδακτικές ενότητες. Το συνολικό κόστος φοίτησης ανέρχεται στα 600€.

***Μετά την κατάθεση του ποσού δε γίνεται δεκτή καμία αίτηση επιστροφής χρημάτων ούτε εξετάζεται ανάλογο αίτημα**

Η έναρξη των μαθημάτων προγραμματίζεται για την 1^η Ιουλίου 2018 και η λήξη τους στις 30 Μαΐου 2019.

6. Τρόπος διεξαγωγής Μαθημάτων

Εξ αποστάσεως

Η εκπαίδευση του προγράμματος ακολουθεί τη μεθοδολογία εκπαίδευσης ενηλίκων: Συμμετοχική, προσωποκεντρική, συνεργατική και βιωματική. Αντλεί από τις εμπειρίες των εκπαιδευομένων και εντάσσει τη θεωρία σε πραγματικές καταστάσεις. Συνδυάζει θεωρητικό και πρακτικό μέρος.

Χρησιμοποιείται συνδυασμός συμμετοχικών τεχνικών διερεύνησης, επίδειξης και εφαρμογής, όπως ομάδες εργασίας, μελέτες περίπτωσης, εμπλουτισμένη εισήγηση, παιχνίδι ρόλων, συζήτηση, προσομοίωση, πρακτική άσκηση, brainstorming, snowballing κ.ά.

Τα μαθήματα υλοποιούνται αποκλειστικά μέσω της πλατφόρμας τηλεεκπαίδευσης Google Classroom. Πιο συγκεκριμένα η διδασκαλία θα γίνεται με προσωπική μελέτη του υλικού και δύο δίωρες διαδικτυακές συναντήσεις/μήνα με το διδάσκοντα, ο οποίος θα αναρτά υλικό για μελέτη, κείμενα για σχολιασμό και θα απαντά σε ερωτήσεις ανατροφοδότησης. (google classroom με Κείμενα, Παρουσιάσεις, Σχόλια και Γραπτό λόγο. Δεν χρησιμοποιούμε βίντεο ή εικόνες για εντυπωσιασμό).

Ουσιαστικά πρόκειται για ΑΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ με το δικό σας ρυθμό μάθησης και προσπέλασης των διδακτικών ενοτήτων.

Δε χρησιμοποιούμε βίντεο κατά τη διάρκεια των μαθημάτων στην πλατφόρμα εκπαίδευσης. Εφόσον οι συνδέσεις των επιμορφουμένων το επιτρέπουν, και εάν κριθεί αναγκαίο μεθοδολογικά, μπορεί να χρησιμοποιηθεί πλατφόρμα streaming

7. ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΕΠΙΜΟΡΦΟΥΜΕΝΩΝ

A1. ΔΙΔΑΚΤΡΑ & ΑΠΟΠΛΗΡΩΜΗ ΔΟΣΕΩΝ

Ο εκπαιδευόμενος θα πρέπει να μην έχει οικονομικής φύσεως εκκρεμότητες.

Για τη συμμετοχή στο πρόγραμμα προβλέπονται δίδακτρα 600 ευρώ συνολικά, τα οποία καταβάλλονται ως εξής:

1η δόση εγγραφής: 200 ευρώ πληρωτέα μέχρι 30 Ιουνίου 2018

2η δόση: 200 ευρώ, πληρωτέα μέχρι 30 Σεπτεμβρίου 2018

3η δόση: 200 ευρώ πληρωτέα μέχρι 30 Δεκεμβρίου 2018

Έκπτωσης 50% δικαιούνται όσοι έχουν παρακολουθήσει κάποιο από τα Προγράμματα Ψυχικής και Κοινωνικής Υγείας του Πανεπιστημίου Αιγαίου με δίδακτρα

*Όσοι δικαιούνται έκπτωσης 50% καταβάλλουν στη αρχή του προγράμματος εφάπαξ τη δόση των 300 ευρώ

Η πρώτη δόση κατοχυρώνει και την εγγραφή σας.

A2. ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ:

Ο κάθε επιμορφούμενος υποχρεούται να:

- παρακολουθεί το Διδακτικό Πρόγραμμα
- πραγματοποιήσει τα τεστ αξιολόγησης της ύλης που έχει διδαχθεί ανα δίμηνο
- εκπονήσει πτυχιακή εργασία σε συγκεκριμένο αντικείμενο με την καθοδήγηση των διδασκόντων καθηγητών (6000 λέξεων)

Ο εκπαιδευόμενος με την ολοκλήρωση της κάθε διδακτικής ενότητας είναι υποχρεωμένος να περάσει ένα τεστ που αποτελείται από ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής, ερωτήσεις σωστού λάθους ή ανοικτές ερωτήσεις. Η βαθμολογία του τεστ ανακοινώνεται στον εκπαιδευόμενο αμέσως μετά την ολοκλήρωση της εξέτασης.

Σε περίπτωση που η συνολική βαθμολογία δεν ξεπερνά το 50%, ο εκπαιδευόμενος έχει τη δυνατότητα επανεξέτασης μετά την ολοκλήρωση της εκπαιδευτικής διαδικασίας του προγράμματος.

ΠΡΟΣΟΧΗ:

- Η επιτροπή ερευνών του Πανεπιστημίου Αιγαίου επιτρέπει την επιστροφή διδάκτρων ΜΟΝΟ στην περίπτωση, που με υπαιτιότητα του Πανεπιστημίου, ακυρωθεί το σεμινάριο. Μετά την είσοδο σας στην ψηφιακή βιβλιοθήκη, καμία αίτηση επιστροφής διδάκτρων δεν εξετάζεται ούτε αξιολογείται
- Το πρόγραμμα είναι ενδεικτικό και μπορεί να αλλάζει ανάλογα με τη διαθεσιμότητα των διδασκόντων και των αιθουσών.
- Έχουμε δικαίωμα να αλλάξουμε οποιοδήποτε όρο της παρούσας προκήρυξης, ανάλογα με τις εκπαιδευτικές ανάγκες και τα διοικητικά ζητήματα που ανακύπτουν
- Τα πιστοποιητικά παρακολούθησης αποστέλλονται ηλεκτρονικά
- Το Πανεπιστήμιο Αιγαίου διατηρεί το δικαίωμα αλλαγής οποιοδήποτε σημείου της προκήρυξης ανάλογα με τις εκπαιδευτικές και διοικητικές ανάγκες. Η παρούσα προκήρυξη δεν είναι κατ' ουδένα τρόπο δεσμευτική για τα προγράμματα του Πανεπιστημίου

B. ΜΕΘΟΔΟΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ & ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Η διδασκαλία γίνεται:

Με αυτόνομη προσωπική, ασύγχρονη μελέτη της ψηφιακής βιβλιοθήκης και παρακολούθηση της μηνιαίας ανατροφοδότησης και σχολιασμού από τους διδάσκοντες στην πλατφόρμα τηλεκπαίδευσης Google classroom (δίωρη διαδικτυακή συνάντηση) (google classroom με Κείμενα, Παρουσιάσεις, Σχόλια και Γραπτό λόγο. Δεν χρησιμοποιούμε βίντεο ή εικόνες για εντυπωσιασμό). Οι συναντήσεις στα αποκλειστικά διαδικτυακά μαθήματα ΕΧΟΥΝ ΤΗΝ ΕΝΝΟΙΑ

ΤΟΥ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΠΙΛΥΣΗΣ ΑΠΟΡΙΩΝ ΚΑΙ ΟΧΙ ΤΗΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ. Ουσιαστικά πρόκειται για ΑΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ με το δικό σας ρυθμό μάθησης και προσπέλασης των διδακτικών ενοτήτων.

Στο τέλος κάθε μηνιαίας ενότητας ο υποψήφιος υποχρεωτικά συμμετέχει σε τεστ αυτοαξιολόγησης με ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής από την άνεση του υπολογιστή. Το τεστ πρέπει να γίνει σε προκαθορισμένη επταήμερη περίοδο.

Η επιμόρφωση συμπληρώνεται με συμμετοχή σε επιστημονικό συνέδριο, που διοργανώνεται στα πλαίσια του προγράμματος ή άλλες κοινωνικές δραστηριότητες και δράσεις.

8. ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΑ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ

- ο Συγγραφή ερευνητικής εργασίας, παρουσίαση σε πανελλήνιο συνέδριο ή δημοσίευση σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά με κριτές
- ο Πλούσια Ψηφιακή Βιβλιοθήκη
- ο Μοριοδοτήσεις ανάλογα με την ισχύουσα νομοθεσία
- ο Πιστοποιητικό εξειδίκευσης από Δημόσιο Πανεπιστήμιο
- ο 50% έκπτωση εφόρου σε όλα τα επόμενα προγράμματα που θα προκηρυσσονται από τα Επαγγελματικά Προγράμματα Ενδυνάμωσης και Συμβουλευτικής

Πληροφορίες για πιθανές μοριοδοτήσεις ανάλογα με την ισχύουσα νομοθεσία μπορείτε να λαμβάνετε από τους φορείς στους οποίους κάνετε αιτήσεις. Το Πανεπιστήμιο Αιγαίου δεν ευθύνεται για οποιαδήποτε αλλαγή στο νομικό καθεστώς

9. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ

A) Για πληρωμή μέσω τραπεζικής κατάθεσης:

Για πληρωμή μέσω τραπεζικής κατάθεσης:

Βήμα 1ο

Συμπληρώστε την παρακάτω αίτηση

<https://www.ru.aegean.gr/epos/?id=97>

Στοιχεία εγγραφής

Όνομα	<input type="text" value="Παρακαλώ εισάγετε το Όνομά σας"/>
Επίθετο	<input type="text" value="Παρακαλώ εισάγετε το Επίθετό σας"/>
Διεύθυνση ηλ. Ταχυδρομείου	<input type="text" value="Παρακαλώ εισάγετε το email σας"/>
Τηλέφωνο	<input type="text" value="Παρακαλώ εισάγετε το τηλέφωνό σας"/>
Διεύθυνση	<input type="text" value="Παρακαλώ εισάγετε τη διεύθυνσή σας"/>
Πόλη	<input type="text" value="Παρακαλώ εισάγετε την πόλη σας"/>
Ταχ. Κώδικας	<input type="text" value="Παρακαλώ εισάγετε τον Ταχ. Κώδικα"/>
Χώρα	<input type="text" value="ΕΛΛΑΔΑ"/>
Συμμετοχή ως	<input type="text" value="Επιλογή Συμμετοχής"/>

Ποσό Πληρωμής

Οδηγίες:

Εισάγετε τα προσωπικά σας στοιχεία στα παραπάνω πεδία

Στην επιλογή συμμετοχή ως επιλέγετε το ποσό που θα καταθέσετε

Προσοχή: Η πρώτη δόση είναι 200 ευρώ και αφορά τη γενική συμμετοχή. Όσοι δικαιούνται έκπτωσης 50% καταβάλλουν στη αρχή του προγράμματος εφάπαξ τη δόση των 300 ευρώ

Βήμα 2ο

Στοιχεία Πληρωμής

Τύπος Παραστατικού	<input type="text" value="Απόδειξη Παροχής Υπηρεσιών (Λιανικής)"/>	1
Πληροφορίες Πληρωμής/Αριθμός Καταθετηρίου	<input type="text" value="Παρακαλώ εισάγετε πρόσθετες πληροφορίες για τη πληρωμή (προαιρετικά)"/>	
Τρόπος Πληρωμής	<input type="text" value="Πιστωτική/Χρεωστική Κάρτα"/>	2
<input type="button" value="Εγγραφή"/>		

- Στο πρώτο πεδίο επιλέγετε τον τύπο παραστατικού που επιθυμείτε να λάβετε (Απόδειξη παροχής υπηρεσιών ή τιμολόγιο)

Για να ανεβάσετε το αποδεικτικό από τον υπολογιστή σας θα πρέπει να το σκανάρετε ή να το φωτογραφήσετε και να το αποθηκεύσετε στον υπολογιστή σας (π.χ επιφάνεια εργασίας) είτε σε μορφή pdf είτε σε μορφή φωτογραφίας (jpg). Εάν δυσκολεύεστε στην επισύναψη του αρχείου μπορείτε το αποδεικτικό να το αποστείλετε στο ppy@aegean.gr αναγράφοντας τα στοιχεία σας και ποιο πρόγραμμα αφορά.

Μπορείτε οποιαδήποτε στιγμή να ανατρέξετε στο σχετικό έντυπο με τις πληροφορίες πληρωμής στο επιβεβαιωτικό email που σας έχει έρθει.

Για πληρωμή μέσω πιστωτικής- χρεωστικής κάρτας:

Βήμα 1ο

Συμπληρώστε την παρακάτω αίτηση:

<https://www.ru.aegean.gr/epos/?id=97>

Στοιχεία εγγραφής

Όνομα	<input type="text" value="Παρακαλώ εισάγετε το Όνομά σας"/>
Επίθετο	<input type="text" value="Παρακαλώ εισάγετε το Επίθετό σας"/>
Διεύθυνση ηλ. Ταχυδρομείου	<input type="text" value="Παρακαλώ εισάγετε το email σας"/>
Τηλέφωνο	<input type="text" value="Παρακαλώ εισάγετε το τηλέφωνό σας"/>
Διεύθυνση	<input type="text" value="Παρακαλώ εισάγετε τη διεύθυνσή σας"/>
Πόλη	<input type="text" value="Παρακαλώ εισάγετε την πόλη σας"/>
Ταχ. Κώδικας	<input type="text" value="Παρακαλώ εισάγετε τον Ταχ. Κώδικα"/>
Χώρα	<input type="text" value="ΕΛΛΑΔΑ"/>
Συμμετοχή ως	<input type="text" value="Επιλογή Συμμετοχής"/>

Ποσό Πληρωμής

Οδηγίες:

Εισάγετε τα προσωπικά σας στοιχεία στα παραπάνω πεδία

Στην επιλογή «συμμετοχή ως» επιλέγετε το ποσό που θα καταθέσετε

Στο πεδίο Αριθμός Φορολογικού Μητρώου Συμμετέχοντα αναγράψτε το ΑΦΜ σας

Βήμα 3ο

Στοιχεία Πληρωμής

Τύπος Παραστατικού	<input type="text" value="Απόδοση Παροχής Υπηρεσιών (Ικανησί)"/>	1
Πληροφορίες Πληρωμής/Αριθμός Καταθέτησιου	<input type="text" value="Παρακαλώ εισάγετε πρόσθετες πληροφορίες για τη πληρωμή (προαιρετικά)"/>	
Τρόπος Πληρωμής	<input type="text" value="Πιστωτική/Χρεωστική Κάρτα"/>	2

- Στο πεδίο 1 επιλέγετε τον τύπο παραστατικού που επιθυμείτε να λάβετε (Απόδειξη παροχής υπηρεσιών ή τιμολόγιο)

- Το πεδίο 2 Τρόπος πληρωμής επιλέγετε Πιστωτική/Χρεωστική Κάρτα

- Το πεδίο Πληροφορίες Πληρωμής/Αριθμός Καταθετηρίου το αφήνετε κενό

Για να προχωρήσετε στην πληρωμή θα πρέπει να πατήσετε εγγραφή

Στη συνέχεια πατήστε Proceed για να μεταφερθείτε στο e-commerce της Alpha Bank



University of the Aegean

Name	ΠΡΑΣΣΑ ΕΛΕΝΗ
E-mail	eprassa@aegean.gr
Charge	100.00 euro
Reason	paranis_2869-100€ (Πρώτη δόση από 700€ σύνολο)

By clicking **Proceed** you will be redirected to the e-commerce system of Alpha Bank in order to proceed with your payment.

By clicking **Back** you will be transferred to the previous page.

Proceed



Back

Πατώντας το **Proceed** θα μεταφερθείτε στο σύστημα e-commerce της Alpha Bank για να προχωρήσετε στην πληρωμή σας.

Πατώντας το **Back** θα μεταφερθείτε στην προηγούμενη σελίδα.

Συμπληρώστε τα στοιχεία της κάρτας σας και έπειτα πατήστε πληρωμή


Στοιχεία Κάρτας

Αριθμός Κάρτας:

Όνοματεπώνυμο Κατόχου :

Ημερομηνία Λήξης:

Κωδικός Ασφαλείας: 

***Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται έως 30 Ιουνίου 2018 να υποβάλουν εμπρόθεσμα την αίτηση και το αποδεικτικό κατάθεσης.**

Επιστημονικά Υπεύθυνος Προγραμμάτων:

Ευστράτιος Παπάνης, Επίκουρος Καθηγητής Κοινωνιολογίας Πανεπιστημίου Αιγαίου

Διοικητική Υποστήριξη:

Πακλατζόγλου Σοφία, raklatzoglou.sofia@gmail.com

Πρασσά Ελένη, eprassa@aegean.gr

Μπαλάσα Κατερίνα, balasa@acadimia.com

Τεχνική Υποστήριξη:

Κωνσταντακόπουλος Ιωάννης, kwnstantakopoulos@acadimia.com

Πρασσά Τερέζα, teriprassa@outlook.com

Γραμματειακή Υποστήριξη

Σταυρούλα Βεγιάζη, Πηνελόπη Αλιάγα, Ελισάβετ Γκινάλα, Χρύσα Ταπίνη, Μαρία Αναγνωστοπούλου, Τερέζα Ζωγοπούλου, Μαρίζα Παπαϊωάννου

22510-36520 εργάσιμες μέρες και ώρες

6940911716, 6988019804, 6972192165, 6985586319, 6988069584, 6948711315

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: ppy@aegean.gr